



L'INFO RELAIS

Journal du Relais Assistantes Maternelles
du canton de Quingey

Nov-dec 2014

Edito

Une nouvelle organisation !

A partir du mois de novembre, le relais assistantes maternelles développe ses services en proposant deux nouvelles permanences.

En effet chaque mois je pourrai vous retrouver tous les 2ème jeudi à Montrond le château et tous les 3ème jeudi à Arc et Senans.

Pour une question d'organisation ces permanences se feront sur rendez vous, je me déplacerai uniquement si on m'en a fait la demande.

En fonction de l'évolution de cette nouvelle proposition, ces rendez vous pourraient aussi devenir des temps d'accueil permanents.

Vous trouverez ci-dessous le nouveau planning des permanences du relais.

En parallèle, les petits temps d'accueil qui étaient proposés le mardi matin avant les animations sont supprimés. Il y avait trop peu de demandes et il était difficile de les organiser correctement et de vous accueillir dans de bonnes conditions.

En espérant que cette nouvelle organisation vous offre plus de facilités pour me rencontrer et obtenir les informations nécessaires à votre travail, je reste à l'écoute de chacun de vous pour recevoir vos remarques.

Noël approche et dans ce climat de fête ou l'enfant sera le centre de nos attentions, je vous invite à lire la suite de notre article autour de la bienveillance.

Je vous souhaite à tous de passer de très bons moments en famille!

Anne COMBY



Relais Assistantes Maternelles
du canton de Quingey
Place de l'église
maison des services
25440 Quingey
Tél. : 03 81 63 72 05
e-mail :
relais.quingey@famillesrurales.org

Le temps passe si vite... il ne reste plus que 2 mois avant la fin de mon stage au relais!

Depuis février, j'ai tellement appris!! je tiens donc à remercier les assistantes maternelles, les familles, les enfants pour m'avoir laissé découvrir leur merveilleux monde. Vous m'avez permis d'observer, de tester, de questionner, de réfléchir, d'animer ... mais surtout d'évoluer dans mon métier!!

Merci à tous ceux qui m'ont fait partager leur expérience.

MERCI à Tous ! Marie

Dans ce numéro :

- Dossier: La bienveillance 2 et 5
- Agenda du relais et Ludothèque 3
- Les formations du Relais 4
- Informations diverses 5
- Pour le plaisir ! 6

Horaires du relais :



JOURS	HORAIRES	lieu
mardi	De 16h à 19h au relais	Quingey
mercredi	De 9h à 12h au relais uniquement sur RDV	Quingey
Jeudi	- De 9h à 12h uniquement sur RDV ! les 2èmes jeudi du mois les 3èmes jeudi du mois	Montrond le château Arc et Senans
	- De 13h à 16h au relais Par téléphone	Quingey
vendredi	De 9h à 12h au relais	Quingey
	L'animatrice peut également vous recevoir sur rendez-vous en dehors des heures de permanence.	



Le relais sera fermé
du 22 décembre 2014
au 04 janvier 2015





N'oubliez pas de commander
vos agendas des nounous auprès
de votre relais
avant le 10 novembre !

Bienveillance et Bienveillance, partie 2

Chaque comportement de l'enfant a une cause, une origine, qui n'est autre que l'expression d'un besoin. Il appartient à l'assistante maternelle de décrypter ce qu'il en est de ce besoin et la manière la plus adaptée d'y répondre.



Eviter de	Les repas	Il convient de
<ul style="list-style-type: none"> • S'assoier derrière l'enfant pour l'aider à manger 		<ul style="list-style-type: none"> • Présenter les plats à l'enfant, les nommer
<ul style="list-style-type: none"> • Tenir la main de l'enfant pour qu'il ne touche pas la nourriture avec ses doigts. • L'empêcher de manger tout seul sous prétexte qu'il va se salir. 		<ul style="list-style-type: none"> • Accompagner l'enfant à être autonome pendant son repas • Proposer des ateliers cuisines ou pâtisserie pour découvrir les aliments, les goûter, les manipuler...
<ul style="list-style-type: none"> • Positionner l'enfant coincé entre la table et la chaise • Mélanger tous les aliments dans l'assiette • Positionner l'assiette sur la serviette 		<ul style="list-style-type: none"> • Installer l'enfant confortablement : les pieds doivent toucher le sol. • Proposer un petit plateau à compartiments avec tous les plats, desserts compris, pour que l'enfant puisse choisir le sens de son repas et prendre du plaisir à se nourrir.
<ul style="list-style-type: none"> • Forcer l'enfant à manger. • Supprimer le dessert si l'enfant ne termine pas ce qu'il a dans son assiette(faire du chantage). 		<ul style="list-style-type: none"> • Verbaliser les différentes odeurs, couleurs, saveurs (Proposer une deuxième cuillère pour que l'enfant essaie de manger tout seul.
<ul style="list-style-type: none"> • Mettre l'enfant au lit s'il ne veut pas manger • L'empêcher de dormir parce que c'est l'heure du repas • Laver le visage de l'enfant avec de l'eau froide sans le prévenir par derrière • Lancer le pain à chaque enfant ou le gant à la fin du repas • Devant l'enfant, critiquer la nourriture qu'on le force à terminer. 		

Eviter de	Les soins	Il convient de
<ul style="list-style-type: none"> • Faire des commentaires sur l'hygiène de l'enfant, son anatomie. 		<ul style="list-style-type: none"> • Parler à l'enfant durant le soin
<ul style="list-style-type: none"> • Renifler la couche de l'enfant avant de le changer. 		
<ul style="list-style-type: none"> • Prendre un enfant pour le changer sans le prévenir 		<ul style="list-style-type: none"> • Annoncer à l'enfant qu'on va lui changer sa couche
<ul style="list-style-type: none"> • Empêcher l'enfant d'aller aux toilettes • Laisser l'enfant sur le pot longtemps jusqu'à ce qu'il « y ait quelque chose » • Gronder un enfant qui « fait caca » alors qu'on vient juste de le changer. 		<ul style="list-style-type: none"> • Proposer aux parents d'habiller leur enfant de vêtements pratiques afin de favoriser son autonomie.

Eviter de	La sieste	Il convient de
<ul style="list-style-type: none"> • Forcer un enfant à dormir 		<ul style="list-style-type: none"> • Respecter le rythme de l'enfant
<ul style="list-style-type: none"> • Coucher l'enfant quand il n'a pas sommeil 		<ul style="list-style-type: none"> • Savoir reconnaître les signes d'endormissement
<ul style="list-style-type: none"> • Laisser les enfants dans leur lit lorsqu'ils sont réveillés 		<ul style="list-style-type: none"> • Prendre le temps d'être avec l'enfant qui se réveille
<ul style="list-style-type: none"> • Réveiller sans ménagement l'enfant qui dort. 		



LES ACCUEILS LUDIQUES

Régulièrement le relais organise un accueil ludique dans les communes d'itinérance de votre canton. Ces rencontres sont conviviales et permettent à tous les enfants de 0 à 6 ans accompagnés de leur assistante maternelle ou de leur parent de jouer et de s'intégrer dans un petit groupe grâce à votre présence.




C'est un moment de rencontre et de jeux. Pas d'inscription nécessaire. Prévoyez des **chaussons** (adultes et enfants) et des emballages pour les productions des enfants .

Alors, n'hésitez plus, venez nous retrouver !

CALENDRIER DES ITINERANCES

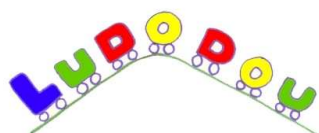
- 9h à 9h30mn, Accueil
- 10h à 11h, Atelier d'éveil
- 11h à 11h30 Jeux libres ou comptines



<u>Animation</u> 2014	ACCUEIL LUDIQUE 9H30 A 11H30	
LIESLE Salle St Etienne	MARDI 04 NOVEMBRE En musique avec Jérôme	
RUREY Salle des Fêtes	MARDI 18 NOVEMBRE Je prépare Noël	
QUINGEY Espace culturel	MARDI 25 NOVEMBRE	
EPEUGNEY Salle de la Sorbonne	MARDI 02 DECEMBRE éveil des sens avec les berlingots de Mariann	
CHAY Salle des fêtes	MARDI 09 DECEMBRE	
ARC ET SENANS Salle des Fêtes	MARDI 16 DECEMBRE La cuisine de Noël avec Mariann	
CHENECEY BULLON Salle des fêtes	MARDI 06 JANVIER 2015	

Une fois par mois le jeudi matin vous pouvez retrouver la Ludothèque LUDODOU

Les enfants peuvent venir y découvrir de nombreux jeux et jouets et même en louer pour prolonger le jeu à la maison !



- ◇ Jeudi 23 octobre à Pointvillers- Salle des fêtes
 - ◇ Jeudi 13 novembre à Epeugney- Salle de la Sorbonne
 - ◇ Jeudi 11 décembre à Montrond le Chateau—salle des fêtes
- De 8h30 à 11h30**

Soirée création pour les assistantes maternelles: Atelier poterie de Noël

Venez découvrir des petites créations faciles à réaliser pour Noël et à refaire avec les enfants !



Inscription par téléphone au 03 81 63 72 05
avant le 15 novembre

Animé par Mariann

MARDI 18 NOVEMBRE

à 20H

à la mairie de Quingey

Salle des murmures de la loue

Formation assistantes maternelles :Prendre soin de soi pour prendre soin des autres

Les objectifs de la formation :

- développer une écoute de soi pour mieux écouter l'autre.
- prévenir les malentendus en identifiant les limites entre vie privée et vie professionnelle.

Parce qu'il est important d'être à l'écoute de soi et des autres pour déceler les difficultés. Cette formation va vous permettre de connaître votre rythme et d'adapter votre activité d'assistante maternelle afin de vous préserver. De plus, vous aurez la possibilité de faire un bilan de votre état d'esprit, de votre stress, de vos angoisses après certaines situations.

Durée: 16 heures

le samedi 29 Novembre 2014 et le samedi 06 Décembre 2014 de 8h30 à 17h30



DIR

Plus d'infos au relais 03 81 63 72 05

Il reste des places ..inscrivez vous vite !!



IL ÉTAIT UNE FOIS **les petits bouquins**

Une animation autour du livre

Le jeudi 04 décembre à 10h à la bibliothèque de Quingey

Un premier rendez-vous tout en douceur uniquement pour les enfants accompagnés d'une assistante maternelle.

Sur le thème de Noël: venez écouter des histoires et des comptines mais aussi découvrir des livres.

Pour faciliter l'organisation merci de nous prévenir de votre venue, même au dernier moment !

Bibliothèque: 03 81 63 88 57 Relais Assistantes Maternelles: 03 81 63 72 05



**Parents et
Assistentes Maternelles**

Dedans

Par la compagnie du brouillard



Le relais assistantes maternelles en partenariat avec la micro crèche,
vous propose de vous retrouver autour d'un spectacle pour fêter le début d'année 2015

SPECTACLE

à partir de 1 an

« Il est l'heure d'aller se coucher mais pas si facile
pour Flore d'aller s'endormir quand la nuit tombe..... »

Inscription obligatoire avant le 09 janvier par téléphone

dans la limite des places disponibles

au 03 81 63 72 05



VENDREDI 16 JANVIER

2015

à 17H

**Espace culturel
de Quingey**


Bientraitance et Bienveillance, partie 2



Lors de l'accueil et à la fin de la journée

Eviter de	Il convient de
<ul style="list-style-type: none"> Parler au dessus de la tête de l'enfant 	<ul style="list-style-type: none"> Accueillir le parent sans distinction d'affinité
<ul style="list-style-type: none"> Mettre en avant les aspects négatifs de la journée de l'enfant. 	<ul style="list-style-type: none"> Raconter quelques anecdotes de la journée.
<ul style="list-style-type: none"> Parler de l'enfant à la troisième personne alors qu'il est au milieu de la transmission. 	<ul style="list-style-type: none"> Laisser le doudou à la disposition de l'enfant le temps nécessaire pour lui et en libre accès tout au long de la journée.
<ul style="list-style-type: none"> Critiquer ouvertement un parent devant son enfant. 	<ul style="list-style-type: none"> Créer un climat de confiance.
<ul style="list-style-type: none"> Discuter trop longtemps avec les parents alors que les enfants attendent. 	<ul style="list-style-type: none"> Aménager l'espace pour que les jouets soient à disposition de l'enfant.
<ul style="list-style-type: none"> Comparer les enfants entre eux. 	<ul style="list-style-type: none"> Respecter toujours le temps des retrouvailles entre l'enfant et l'adulte qui vient le chercher.

Lors du jeu libre et des activités proposées

Eviter de	Il convient de
<ul style="list-style-type: none"> Proposer trop d'activités à la fois. 	<ul style="list-style-type: none"> Varié les propositions de jeu.
<ul style="list-style-type: none"> Forcer l'enfant à faire une activité. 	<ul style="list-style-type: none"> Proposer des activités adaptées à l'enfant et à ses compétences.
<ul style="list-style-type: none"> Exiger un rendu systématique. 	<ul style="list-style-type: none"> Laisser le choix à l'enfant quand au devenir de sa production. Reconnaître à l'enfant son droit d'offrir ou de jeter sa réalisation.
	<ul style="list-style-type: none"> Permettre à l'enfant de garder son doudou durant l'activité (à côté de lui ou derrière sa chaise) Proposer de manipuler des matières molles qui permettent des expériences diverses et variées, et, essentielles pour permettre les décharges affectives de l'enfant.

Ref: l'assmat n°128/mai 2014

Informations Pratiques

CMG : du nouveau

Un nouveau décret (n° 2014-421) a modifié les conditions d'attribution du complément libre choix du mode de garde (CMG). La loi de financement de la sécurité social a simplifié les conditions d'attribution de cette prestation en supprimant la condition de revenu minimum d'activité.

Le bénéfice du complément libre choix du mode de garde reste toutefois conditionné à l'exercice d'une activité professionnelle, sans condition de revenu, laquelle doit s'apprécier lors de l'ouverture de droit:

-soit le mois précédent du droit

-Soit, si les conditions ne sont pas remplies, au cours du mois d'ouverture de droit.

Par ailleurs, il est désormais précisé que les ressources des bénéficiaires doivent s'apprécier au regard des règles communes applicables pour l'ouverture des droits aux prestations familiales.



Frais de déplacement

Puissance fiscale	MINIMUM	MAXIMUM
	Barème administration moins de 2 000 km par an <i>(en euro, par kilomètre)</i>	Barème fiscal moins de 5 000 km par an <i>(en euro, par kilomètre)</i>
3 CV et moins	0,25	0,408
4 CV	0,25	0,491
5 CV	0,25	0,540
6 CV	0,32	0,565
7 CV	0,32	0,592
8 CV et plus	0,35	0,592

Pour le plaisir !



Etoiles scintillantes

Matériel :

- Du papier canson 120 g ou du carton
- Du film transparent adhésif
- Des paillettes
- Des étoiles
- De la neige synthétique
- Du coton
- Du papier de soie
- Aluminium...



Déroulement : Découpez une forme d'étoile sur votre support cartonné.

Découpez le centre de l'étoile

Découpez un morceau de papier adhésif. Assurez-vous qu'il soit assez grand pour couvrir le centre de l'étoile.

Retirez la pellicule du papier adhésif.

Demandez à l'enfant de décorer l'étoile en y déposant vos éléments décoratifs: paillettes, coton...

Poursuivez votre plaisir en fabriquant d'autres décors de Noël en procédant de façon identique avec des patrons de bonhommes de neige, sapins de Noël...



Sucettes au chocolat praliné

ingrédients:

- 180 g de chocolat noir (70% cacao)
- 15 cl de crème liquide
- 100 g de praliné haché



Décor:

Glaçage avec 1 blanc d'œuf et 50 g de sucre glace.

100 g de praliné haché

Vermicelles et boules en sucre



Préparation:

Faites bouillir la crème dans une casserole. Hors du feu, ajoutez le chocolat en morceaux, mélangez pour le faire fondre, laissez refroidir.

Fouettez la préparation 5 min au batteur pour obtenir une ganache, mettez-la au frais pour faire durcir le mélange.

A l'aide d'une cuillère à café, prélevez des morceaux de ganache puis formez rapidement des boules avec vos mains.

Roulez certaines des boules de chocolat dans le praliné haché, décorez les autres avec des boules de sucre ou encore en les trempant dans le glaçage obtenu en mélangeant énergiquement un blanc d'œuf avec 50 g de sucre glace.



Puis plantez une pique en bois dans chaque boule et placez ces sucettes au frais au moins 3 h avant de les déguster. **Bon appétit!!!!!!!!!!!!!!**

Le Relais Familiales Assistantes Maternelles du canton de Quingey est géré par un groupe de pilotage composé de parents, d'assistantes maternelles, de représentants d'associations locales, de la CAF, d'élus, et de Familiales Rurales Fédération du Doubs.

Le Relais a été équipé et fonctionne grâce au soutien financier de la Caisse d'Allocations Familiales de Besançon, du Conseil Général du Doubs et de la communauté de communes du canton de Quingey.

Il fonctionne en complémentarité avec les services du Conseil Général.

Le journal « L'INFO RELAIS » est un bimestriel gratuit. Il est rédigé par les animatrices des Relais Familiales Rurales

Directeur de publication :

Anne Pouchoulou

Dépôt légal : septembre 2003

ISSN 1761-7553

Familiales Rurales Fédération du Doubs

12 rue de la Famille
25000 BESANÇON

Président : Anne Pouchoulou

Retrouvez-nous sur le web :

www.familialesrurales.org/franche-comté



Parents et assistantes maternelles si vous avez besoin d'aide dans vos démarches auprès de la CAF de la MSA ou de Pole emploi, pensez à Relais Services Publics.

- Une borne visio vous permet de prendre rdv avec un conseiller CAF ou Pole emploi

- Accès internet gratuit vous permet de vous connecter aux différents sites avec l'aide d'un agent d'accueil.

Téléphone: 03 8151 14 55

Horaires: lundi de 12h30 à 16h30

Mardi 9h à 12h 30 et 13h à 16h30

Mercredi 12h30 à 16h30

Jeudi 12h30 à 16h30

Vous pouvez recevoir ce journal par mail en en faisant le demande à :

relais.quingey@familialesrurales.org

